



## Salzgrotte

45 Min.

	ERWACHSENE	KINDER (3-13J.)
Einzelkarte	12,50 €	6,50 €
5er-Karte	56,50 €	29,50 €
10er- Karte	105,00 €	58,50 €
Familienkarte	32,00 €	
<small>2 ERW. + 2 KINDER (3-13J.)</small>		

### Gruppenangebot für 85,00 €

Für einen Ausflug mit Familie oder Freunden, zu feierlichen Anlässen, für Vereine und Gruppen bis zu 8 Personen, mit Voranmeldung.

(Es wird eine Anzahlung von 40 € fällig, Absagen sind nur bis 48 Stunden vor dem Termin möglich.)

## Intensivgrotte

20 Min.

	ERWACHSENE	KINDER (3-13J.)
Einzelkarte	9,50 €	5,00 €
5er-Karte	43,00 €	22,50 €
10er- Karte	80,00 €	40,00 €
Familienkarte	27,00 €	30,00 €
<small>2 ERW. + 2 KI. (3-13J.)      2 ERW. + 3 KI. (3-13J.)</small>		

Ein Kind bis zum 3. Lebensjahr hat in Begleitung eines zahlenden Erwachsenen freien Eintritt.

## Öffnungszeiten\*

MO	Ruhetag
DI	Ruhetag
MI	10:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 18:00 Uhr
DO	10:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 20:00 Uhr
FR	10:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 18:00 Uhr
SA	Eröffnung nach Anfrage
SO	Eröffnung nach Anfrage

### ACHTUNG:

Samstag & Sonntag passen wir die Öffnungszeiten an die Buchungen an. Rechtzeitige Reservierung wird empfohlen, um die Teilnahme sicherzustellen! (telefonische Anmeldung)

Falls keine Buchungen vorliegen, haben wir samstags & sonntags geschlossen.

\* Sofern zur letzten Sitzung keine Anmeldung vorliegt, schließen wir 1 Stunde früher.

# SALZGROTTE

Herzmomente



Salzgrotte Herzmomente  
Am Schützenplatz 8 • 49626 Bippin

Fon 05435/9553740  
Mobil 0176/64 69 40 03  
Mail [swetlana@waigant.de](mailto:swetlana@waigant.de)  
Web [herzmomente.waigant.de](http://herzmomente.waigant.de)

Stand: Januar 2023

Duft des  
Meeres im Alltag.  
Entspannung  
für den Körper,  
die Seele und den  
Geist.

## Salzgrotte

Es ist ein ca. 35 m<sup>2</sup> Raum, in dem die Wände aus Himalaya- Salzstein oder Brocken ausgekleidet sind, an der Decke eine Abbildung des Grottengewölbes (Stalaktiten). Es ist ein Entspannung und Ruhe Raum, in dem man den alltäglichen Stress hinter sich lassen kann. Es wird ein Gradierwerk aus Holz und Reisigbündeln eingebaut, das Plätschern des Wassers sorgt für die entspannte Atmosphäre und beruhigt das Gemüt.

In

diese Grotte wird während der Sitzung 6%ige Sole aus einem Ultraschalvernebelungs-Gerät als microfeiner Nebel zugeführt.

Diese Sole wird aus dem Salz des Toten Meeres hergestellt. Die Temperatur liegt bei 18-25°C. Eine Salzgrotte wirkt auf den menschlichen Körper ähnlich wie ein Aufenthalt am Meer, jedoch wesentlich intensiver. Sie werden während der Sitzung mit leiser Hintergrundmusik begleitet, was zur sanften Entspannung beiträgt.

Eine Sitzung dauert 45 Minuten und

beginnt zu jeder vollen Stunde. Sie können eine Salzgrotte mit normaler Bekleidung betreten. Auf einer bequemen Liege eingekuschelt in eine weiche Decke dürfen Sie es sich in der gesundheitsförderlichen Atmosphäre gemütlich machen. Die Salzgrotte wird als Erholungspause verwendet. Mit dem leichten Klangschalen Klang werden Sie aus der Entspannungsphase zurückgeholt.

## Intensivgrotte

Dieser Raum ist ca. 8 m<sup>2</sup> und hat höheren Salzgehalt in diesem Raum steht Inhalation im Vordergrund. Für Kinder und Familiensitzungen haben wir einen Salzgranulat-Sandkasten (fast wie im Sand) wo die Kinder wie im Sand mit sandspielzeug spielen können. Während des Spielens atmen die Kleinen die gesunde Salzklima ein. Die Dauer der Sitzung beträgt 20 Minuten und beginnt zu jeder vollen und halben Stunde. Auch hier wird zum Ende der Sitzung mit der Klangschale geläutet.

