



Salzgrotte

45 Min.

	ERWACHSENE	KINDER (3-13J.)
Einzelkarte	13,50 €	7,90 €
5er-Karte	58,50 €	
10er-Karte	110,00 €	

Gruppenangebot für 95,00 €

Für einen Ausflug mit Familie oder Freunden, zu feierlichen Anlässen, für Vereine und Gruppen bis zu 8 Personen, mit Voranmeldung.

(Es wird eine Anzahlung von 40 € fällig, Absagen sind nur bis 48 Stunden vor dem Termin möglich.)

Intensivgrotte

20 Min.

	ERWACHSENE	KINDER (3-13J.)
Einzelkarte	10,50 €	6,00 €
5er-Karte	45,00 €	25,50 €
10er-Karte	82,00 €	42,00 €
Familienkarte	29,00 € 2 ERW. + 2 KI. (3-13J.)	32,00 € 2 ERW. + 3 KI. (3-13J.)

Ein Kind bis zum 3. Lebensjahr hat in Begleitung eines zahlenden Erwachsenen freien Eintritt.

Öffnungszeiten*

MO	Ruhetag
DI	10:00-12:00 Uhr
MI	10:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 18:00 Uhr
DO	13:00 - 20:00 Uhr
FR	10:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 18:00 Uhr
SA	Eröffnung nach Anfrage
SO	Eröffnung nach Anfrage

ACHTUNG:

Samstag & Sonntag passen wir die Öffnungszeiten an die Buchungen an. Rechtzeitige Reservierung wird empfohlen, um die Teilnahme sicherzustellen! (telefonische Anmeldung)

Falls keine Buchungen vorliegen, haben wir samstags & sonntags geschlossen.

* Sofern zur letzten Sitzung keine Anmeldung vorliegt, schließen wir 1 Stunde früher.

SALZGROTTE
Herzmomente

Salzgrotte Herzmomente
Am Schützenplatz 8 • 49626 Bippin

Fon 05435/9553740
Mobil 0176/64 69 40 03
Mail swetlana@waigant.de
Web herzmomente.waigant.de

Stand: Januar 2023



Duft des
Meeres im Alltag.
Entspannung
für den Körper,
die Seele und den
Geist.

Salzgrotte

Es ist ein ca. 35 m² Raum, in dem die Wände aus Himalaya- Salz- stein oder Brocken ausgeklei- det sind, an der Decke eine Ab- bildung des Grottengewölbes (Stalaktiten). Es ist ein Entspan- nung und Ruhe Raum, in dem man den alltäglichen Stress hin- ter sich lassen kann. Es wird ein Gradierwerk aus Holz und Rei- sigbündeln eingebaut, das Plät- schern des Wassers sorgt für die Entspannte Atmo- sphäre und be- ruhigt das Gemüt.
In

diese Grotte wird wäh- rend der Sitzung 6%ige Sole aus einem Ultra- schalvernebelungs- Ge- rät als microfeiner Nebel zugeführt. Diese Sole wird aus dem Salz des Toten Meeres hergestellt. Die Tempe- ratur liegt bei 18-25°C. Eine Salzgrotte wirkt auf den menschlichen Kör- per ähnlich wie ein Auf- enthalt am Meer, jedoch wesentlich intensiver. Sie werden während der Sitzung mit leiser Hinter- grundmusik begleitet, was zur sanften Ent- spannung beiträgt. Eine Sitzung dau- ert 45 Minu- ten und

beginnt zu jeder vollen Stunde. Sie können eine Salzgrotte mit norma- ler Bekleidung betreten. Auf einer bequemen Liege eingekuschelt in eine weiche Decke dür- fen Sie es sich in der ge- sundheitsförderlichen Atmosphäre gemütlich machen. Die Salzgrotte wird als Erholungspau- se verwendet. Mit dem leichten Klangschalen Klang werden Sie aus der Entspannungspha- se zurückgeholt.

Intensivgrotte

Dieser Raum ist ca. 8 m² und hat höheres Salzgehalt in diesem Raum steht Inhalation im Vorder- grund. Für Kinder und Familiensit- zungen haben wir einen Salzgra- nulat- Sandkasten (fast wie im Sand) wo die Kinder wie im Sand mit sandspielzeug spielen können. Während des Spielens Atmen die kleinen die gesunde Salzklima ein. Die Dauer der Sitzung beträgt 20 Minuten und beginnt zu jeder Vol- len und halben Stunde. Auch hier wird zum Ende der Sitzung mit der Klangschale geläutet.

