

Salzgrotte

	45 Min.
ERWACHSENE	
Einzelkarte	13,50 €
5er-Karte	58,50 €
10er- Karte	110,00 €

Gruppenangebot für 95,00 €

Für einen Ausflug mit Familie oder Freunden, zu feierlichen Anlässen, für Vereine und Gruppen bis zu 8 Personen, mit Voranmeldung.

(Es wird eine Anzahlung von 40 € fällig, Absagen sind nur bis 48 Stunden vor dem Termin möglich.)

Intensivgrotte

20 Min.

ERWACHSENE	KINDER (3-13J.)
10,50 €	6,00 €
45,00 €	25,50 €
82,00 €	42,00 €
Familienkarte	29,00 €

2 ERW. + 2 KL. (3-13J.)

2 ERW. + 3 KL. (3-13J.)

Ein Kind bis zum 3. Lebensjahr hat in Begleitung eines zahlenden Erwachsenen freien Eintritt.

Öffnungszeiten*

MO	Ruhetag
DI	10:00-12:00 Uhr
MI	10:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 18:00 Uhr
DO	13:00 - 20:00 Uhr
FR	10:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 18:00 Uhr
SA	Eröffnung nach Anfrage
SO	Eröffnung nach Anfrage

ACHTUNG:

Samstag & Sonntag passen wir die Öffnungszeiten an die Buchungen an. Rechtzeitige Reservierung wird empfohlen, um die Teilnahme sicherzustellen! (telefonische Anmeldung)

Falls keine Buchungen vorliegen, haben wir samstags & sonntags geschlossen.

* Sofern zur letzten Sitzung keine Anmeldung vorliegt, schließen wir 1 Stunde früher.



Duft des
Meeres im Alltag.
Entspannung
für den Körper,
die Seele und den
Geist.

Salzgrotte

Es ist ein ca. 35 m² Raum, in dem die Wände aus Himalaya- Salzstein oder Brocken ausgekleidet sind, an der Decke eine Abbildung des Grottengewölbes (Stalaktiten). Es ist ein Entspannung und Ruhe Raum, in dem man den alltäglichen Stress hinter sich lassen kann. Es wird ein Gradierwerk aus Holz und Reisbündeln eingebaut, das Plätschern des Wassers sorgt für die Entspannte Atmosphäre und beruhigt das Gemüt.

In

diese Grotte wird während der Sitzung 6%ige Sole aus einem Ultraschalternebelungs-Gerät als microfeiner Nebel zugeführt. Diese Sole wird aus dem Salz des Toten Meeres hergestellt. Die Temperatur liegt bei 18-25°C. Eine Salzgrotte wirkt auf den menschlichen Körper ähnlich wie ein Aufenthalt am Meer, jedoch wesentlich intensiver. Sie werden während der Sitzung mit leiser Hintergrundmusik begleitet, was zur sanften Entspannung beiträgt. Eine Sitzung dauert 45 Minuten und

beginnt zu jeder vollen Stunde. Sie können eine Salzgrotte mit normaler Bekleidung betreten. Auf einer bequemen Liege eingekuschelt in eine weiche Decke dürfen Sie es sich in der gesundheitsförderlichen Atmosphäre gemütlich machen. Die Salzgrotte wird als Erholungspause verwendet. Mit dem leichten Klangschalen Klang werden Sie aus der Entspannungsphase zurückgeholt.

Intensivgrotte

Dieser Raum ist ca. 8 m² und hat höheres Salzgehalt in diesem Raum steht Inhalation im Vordergrund. Für Kinder und Familiensitzungen haben wir einen Salzgranulat- Sandkasten (fast wie im Sand) wo die Kinder wie im Sand mit sandspielzeug spielen können. Während des Spielens Atmen die kleinen die gesunde Salzklima ein. Die Dauer der Sitzung beträgt 20 Minuten und beginnt zu jeder Vollen und halben Stunde. Auch hier wird zum Ende der Sitzung mit der Klangschale geläutet.

